

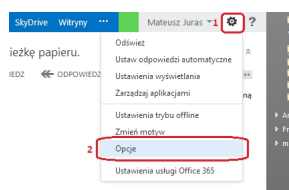
# Jak zabezpieczyć skrzynkę e-mail przed SPAM

Wpisany przez Mateusz Juras  
piątek, 15 listopada 2013 13:30

---

Jeżeli dostajesz na swoją skrzynkę e-mail niechciane wiadomości potocznie nazywane SPAM-em, ten poradnik pomoże Ci w rozwiązaniu tego problemu.

1. Logujemy się na swoje konto e-mail poprzez usługę [Microsoft Outlook WebApp](#).
2. W prawym górnym rogu klikamy na ikonę koła zębatego (nr1), a następnie wybieramy z menu **OPCJE** (nr2).



3. Po wyświetleniu się okna opcji, wybieramy z menu po lewej - **blokowanie lub zezwalanie** (nr 1). Wyświetlą się poszczególne opcje. Powinniśmy mieć zaznaczoną opcję **Automatycznie filtruj wiadomości-śmieci** (nr 2). Teraz mamy do wyboru dwie możliwości. Możliwość pierwsza jest taka, że możemy zdefiniować osoby, które są **zaufane** (będziemy mieli wtedy pewność, że wiadomość do nas zawsze dotrze), lub możemy zdefiniować adresy e-mail, których nie chcemy otrzymywać, czyli **SPAM**

## Jak zabezpieczyć skrzynkę e-mail przed SPAM

Wpisany przez Mateusz Juras  
piątek, 15 listopada 2013 13:30

. Zaczniemy od zdefiniowania zaufanych adresów. Klikamy na formularz (nr 3), a następnie wpisujemy

### CAŁY

adres e-mail osoby, od której chcemy otrzymywać wiadomości. Po wpisaniu klikamy na znak plusa (nr 4).

Office 365 Outlook Kalendarz Osoby Kanały

opcje

- konto
- organizowanie wiadomości e-mail
- grupy
- skrzynki pocztowe witryn
- ustawienia
- telefon
- blokowanie lub zezwalanie** 1
- aplikacje

**blokowanie lub zezwalanie** 2

☐ Nie przenoś wiadomości e-mail do mojego folderu Wiadomości-śmieci

☒ Automatycznie filtruj wiadomości-śmieci

**bezpieczni nadawcy i adresaci**

Nie przenoś wiadomości e-mail od tych nadawców lub z tych domen do mojego folderu Wiadomości-śmieci.

3 wprowadź tu nadawcę lub domenę 4 +

☐ Ufaj wiadomościom e-mail od moich kontaktów

zapisz

4. Na liście ukaże nam się dodany przez nas adres (nr 1). Na koniec powinniśmy zaznaczyć opcję **Ufaj wiadomościom e-mail od moich kontaktów** (nr 2). Na koniec zatwierdzamy operację przyciskiem **ZAPISZ** (nr 3).

# Jak zabezpieczyć skrzynkę e-mail przed SPAM

Wpisany przez Mateusz Juras  
piątek, 15 listopada 2013 13:30

## bezpieczni nadawcy i adresaci

Nie przenosi wiadomości e-mail od tych nadawców lub z tych domen do mojego folderu Wiadomości-İmieci.

wprowadź tu nadawcę lub domenę

+

kwalski@eszkola.opolskie.pl

1

☒ Ufaj wiadomościom e-mail od moich kontaktów 2

6. Zaznaczamy opcję "Nie ufaj wiadomości e-mail...". Na koniec klikamy przycisk **ZAPISZ**.

zablokowani nadawcy

Przenieś wiadomości e-mail od tych nadawców lub domen do folderu Wiadomości-İmieci.

wprowadź tu nadawcę lub domenę

+

☒ Nie ufaj wiadomościom e-mail, o ile nie pochodzi od osoby znajdującej się na mojej liście Bezpieczni nadawcy i adresaci lub należącej do nadawców lokalnych

6. Zaznaczamy opcję "Nie ufaj wiadomości e-mail...". Na koniec klikamy przycisk **ZAPISZ**.

zablokowani nadawcy

Przenieś wiadomości e-mail od tych nadawców lub domen do folderu Wiadomości-İmieci.

wprowadź tu nadawcę lub domenę

+

adresmailowyspamu@spam.com

☒ Nie ufaj wiadomościom e-mail, o ile nie pochodzi od osoby znajdującej się na mojej liście Bezpieczni nadawcy i adresaci lub należącej do nadawców lokalnych

zapisz